※当時実施のため最新情報をご確認ください

2025年８月31日更新

教室予定表

9月

日	曜	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1	月	—	グループ教室										
2	火	—	グループ教室										
3	水	—	グループ教室										
4	木	—	グループ教室										
5	金	—	グループ教室										
6	土	—	グループ教室										
7	日	トップアスリートスポーツ教室（基礎教室）											
—	—	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
8	月	—	グループ教室										
9	火	—	グループ教室										
10	水	—	グループ教室										
11	木	幼稚園等サークルフェスタ											
12	金	—	グループ教室										
13	土	—	グループ教室										
14	日	—	グループ教室										
15	月	—	グループ教室										
16	火	—	グループ教室										
17	水	—	グループ教室										
—	—	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
18	木	—	グループ教室										
19	金	—	グループ教室										
20	土	—	グループ教室										
21	日	マンション管理会・団体体操											
22	月	—	グループ教室										
23	火	※月例杯											
24	水	—	グループ教室										
—	—	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
25	木	—	グループ教室										
26	金	—	グループ教室										
27	土	—	グループ教室										
28	日	女性ホープス組織拡大説明会											
29	月	—	グループ教室										
30	火	—	グループ教室										

10月

日	曜	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1	水	—	グループ教室										
2	木	—	グループ教室										
3	金	—	グループ教室										
4	土	—	グループ教室										
5	日	女性ホープス組織拡大説明会（3:00～4:00頃）											
6	月	—	グループ教室										
7	火	—	グループ教室										
—	—	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
8	水	—	グループ教室										
9	木	—	グループ教室										
10	金	—	グループ教室										
11	土	—	グループ教室										
12	日	—	グループ教室										
13	月	—	グループ教室										
14	火	—	グループ教室										
15	水	—	グループ教室										
16	木	—	グループ教室										
17	金	—	グループ教室										
—	—	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
18	土	—	グループ教室										
19	日	マンション管理会・団体体操											
20	月	—	グループ教室										
21	火	—	グループ教室										
22	水	—	グループ教室										
23	木	—	グループ教室										
24	金	—	グループ教室										
—	—	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
25	土	—	グループ教室										
26	日	月例杯											
27	月	—	グループ教室										
28	火	—	グループ教室										
29	水	個人レッスン対応可能（18：00～21：00）											
30	木	個人レッスン対応可能（18：00～21：00）											
31	金	—	グループ教室										

11月

日	曜	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
1	土	—	グループ教室										
2	日	—	グループ教室										
3	月	—	グループ教室										
4	火	—	グループ教室										
5	水	—	グループ教室										
6	木	—	グループ教室										
7	金	—	グループ教室										
—	—	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
8	土	—	グループ教室										
9	日	—	グループ教室										
10	月	—	グループ教室										
11	火	—	グループ教室										
12	水	—	グループ教室										
13	木	—	グループ教室										
14	金	—	グループ教室										
15	土	—	グループ教室										
16	日	—	グループ教室										
17	月	—	グループ教室										
—	—	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
18	火	—	グループ教室										
19	水	—	グループ教室										
20	木	—	グループ教室										
21	金	—	グループ教室										
22	土	—	グループ教室										
23	日	※全日本名誉称号昇年級（マスターズの部）　石川県・金沢市											
24	月	—	グループ教室										
—	—	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
25	火	—	グループ教室										
26	水	—	グループ教室										
27	木	—	グループ教室										
28	金	—	グループ教室										
29	土	—	グループ教室										
30	日	—	グループ教室										